

Planning animation du 17 Février au 23 Février 2025

LUNDI 17/02/2025	MARDI 18/02/2025	MERCREDI 19/02/2025	JEUDI 20/02/2025	VENDREDI 21/02/2025	SAMEDI 22/02/2025	DIMANCHE 23/02/2025
11h – 12h Atelier mémoire avec Psychologue (Aurélie)		10h30 – 12h Atelier esthétique avec Séverine (animatrice)		11h – 12h Quizz avec Séverine (animatrice)		
15h – 17h Atelier manuel avec Séverine (animatrice)	15h – 16h gym douce avec Idriss ELBONDRI (Kinésithérapeute) Animatrice		14h – 17h Gym douce "siel bleu" avec siel bleu 14h – 17h manucure avec Séverine (animatrice)	15h – 16h30 Arthérapie avec Marie claire BORREMAN		