

Planning animation du 9 Mars au 15 Mars 2026

LUNDI 09/03/2026	MARDI 10/03/2026	MERCREDI 11/03/2026	JEUDI 12/03/2026	VENDREDI 13/03/2026	SAMEDI 14/03/2026	DIMANCHE 15/03/2026
11h – 12h Gym Douce avec Siel Bleu				11h – 12h Visite en chambre avec Tartine avec Clara / Charlène		
15h – 16h Atelier Mémoire avec Charlène 15h – 16h Discussion en chambre avec Clara	15h – 16h Activité Quizz Culture Générale avec Clara	15h – 16h Gym douce avec Siel Bleu 16h – 17h Revue de presse avec Clara	15h – 16h Art thérapie avec Lorraine 15h – 16h Activité Quizz Musical avec Clara	15h – 16h Sophrologie avec Magda	15h – 16h Concert avec VSART	15h – 16h Diffusion film avec Gambetta