

# Planning animation du 2 Février au 8 Février 2026

| LUNDI<br>02/02/2026                                                                       | MARDI<br>03/02/2026 | MERCREDI<br>04/02/2026                                                                                                                                     | JEUDI<br>05/02/2026                                                                                                                                      | VENDREDI<br>06/02/2026                                                                    | SAMEDI<br>07/02/2026                          | DIMANCHE<br>08/02/2026                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>11h – 12h</b><br>Gym Douce<br>avec Siel Bleu                                           |                     |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                          | <b>11h – 12h</b><br>Visite avec Tartine<br>- Le lapin de la<br>résidence<br>avec Charlène |                                               |                                                     |
| <b>15h – 16h</b><br>Atelier Pâtisserie :<br><b>Crêpes</b><br>avec stagiaires<br>animation |                     | <b>15h – 16h</b><br>Gym Douce<br>avec Siel Bleu<br><br><b>15h – 16h</b><br>Atelier créatif :<br>décoration pour le<br>Carnaval<br>avec Repotel<br>Gambetta | <b>15h – 16h</b><br>Atelier Nutritionnel<br>: Hydratation<br>avec Stagiaire<br>diététique Sarah<br><br><b>15h – 16h</b><br>Art thérapie<br>avec Lorraine | <b>15h – 16h</b><br>Sophrologie<br>avec Magda                                             | <b>15h – 15h</b><br>Conférence<br>avec Artora | <b>15h – 16h</b><br>Diffusion film<br>avec Gambetta |