

Planning animation du 15 Janvier au 21 Janvier 2024

LUNDI 15/01/2024	MARDI 16/01/2024	MERCREDI 17/01/2024	JEUDI 18/01/2024	VENDREDI 19/01/2024	SAMEDI 20/01/2024	DIMANCHE 21/01/2024
11h – 12h Activité physique adaptée avec Siel Bleu						
15h – 16h Atelier mémoire avec Eugénie psychologue salariée	15h – 15h Arts plastique au salon du 1er étage avec Lorraine	15h – 16h Atelier équilibre avec Flora psychomotricienne salariée	14h – 16h Stimulation physique avec Naima Siel Bleu 15h – 16h Atelier chant avec Eugénie psychologue salariée	15h – 16h Yoga avec Maya Fontaine		15h – 17h diffusion films ou documentaire au choix avec repotel gambetta