

Planning animation du 1 Janvier au 7 Janvier 2024

LUNDI 01/01/2024	MARDI 02/01/2024	MERCREDI 03/01/2024	JEUDI 04/01/2024	VENDREDI 05/01/2024	SAMEDI 06/01/2024	DIMANCHE 07/01/2024
11h – 12h Activité physique adaptée avec Siel Bleu						
15h – 16h Atelier mémoire avec Eugénie psychologue salariée	15h – 16h Atelier de relaxation avec Flora psychomotricienne salariée	15h – 16h Atelier équilibre avec Flora psychomotricienne salariée 15h – 18h grande sortie autocar avec cars martin	14h – 16h Stimulation physique avec Naima Siel Bleu 15h – 16h Atelier chant avec Eugénie psychologue salariée	15h – 16h Yoga avec Maya Fontaine		15h – 17h diffusion films ou documentaire au choix avec repotel gambetta