

Planning animation du 18 Décembre au 24 Décembre 2023

LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023	SAMEDI 23/12/2023	DIMANCHE 24/12/2023
11h – 12h Activité physique adaptée avec Siel Bleu						
15h – 16h Atelier mémoire avec Eugénie psychologue salariée	15h – 16h Atelier de relaxation avec Flora psychomotricienne salariée 15h – 16h arts plastiques avec Lorenne Grouvel	14h – 17h expo-vente parfums avec Betty 15h – 16h Atelier équilibre avec Flora psychomotricienne salariée	14h – 16h Stimulation physique avec Naima Siel Bleu 15h – 16h Atelier chant avec Eugénie psychologue salariée	15h – 16h Yoga avec Maya Fontaine	15h – 16h conférence une histoire de Noel avec ARTORA	15h – 17h diffusion films ou documentaire au choix avec repotel gambetta