

Planning animation du 4 Décembre au 10 Décembre 2023

LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023	SAMEDI 09/12/2023	DIMANCHE 10/12/2023
11h – 12h Activité physique adaptée avec Siel Bleu						
15h – 16h Atelier mémoire avec Eugénie psychologue salariée 15h – 16h déco noel avec Théo animateur salarié	15h – 16h Atelier de relaxation avec Flora psychomotricienne salariée 15h – 16h arts plastiques avec Lorenne Grouvel	15h – 16h Atelier équilibre avec Flora psychomotricienne salariée 15h – 16h déco noel avec Théo animateur salarié	14h – 16h Stimulation physique avec Naima Siel Bleu 15h – 16h Atelier chant avec Eugénie psychologue salariée	15h – 16h Yoga avec Maya Fontaine	15h – 16h conférence la fête des lumières à Lyon avec ARTORA	15h – 17h diffusion films ou documentaire au choix avec repotel gambetta