

Planning animation du 20 Novembre au 26 Novembre 2023

LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023	SAMEDI 25/11/2023	DIMANCHE 26/11/2023
11h – 12h Activité physique adaptée avec Siel Bleu						
15h – 16h Atelier mémoire avec Eugénie psychologue salariée	15h – 16h Atelier de relaxation avec Flora psychomotricienne salariée	15h – 16h Atelier équilibre avec Flora psychomotricienne salariée	14h – 16h Stimulation physique avec Naima Siel Bleu 15h – 16h Atelier chant avec Eugénie psychologue salariée	15h – 17h atelier céramique avec Lorraine	15h – 16h conférence l'art de la guerre avec ARTORA	15h – 17h diffusion films ou documentaire au choix avec repotel gambetta