

Planning animation du 23 Octobre au 29 Octobre 2023

LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023	JEUDI 26/10/2023	VENDREDI 27/10/2023	SAMEDI 28/10/2023	DIMANCHE 29/10/2023
11h – 12h Activité physique adaptée avec Siel Bleu 11h – 12h yoga avec home yoga				11h – 12h sophrologie avec Magda		
15h – 16h Atelier mémoire avec Eugénie psychologue salariée	15h – 16h Atelier de relaxation avec Flora psychomotricienne salariée 15h – 16h Conférence voyage avec Théo	15h – 16h Atelier équilibre avec Flora psychomotricienne salariée	14h – 16h Stimulation physique avec Naima Siel Bleu 15h – 16h Atelier chant avec Eugénie psychologue salariée		15h – 16h conférence tour de France des saveurs avec ARTORA	15h – 17h diffusion films ou documentaire au choix avec repotel gambetta