

# Planning animation du 18 Septembre au 24 Septembre 2023

| LUNDI<br>18/09/2023                                                | MARDI<br>19/09/2023 | MERCREDI<br>20/09/2023                                                                            | JEUDI<br>21/09/2023                                                                                                                                        | VENDREDI<br>22/09/2023                                            | SAMEDI<br>23/09/2023                          | DIMANCHE<br>24/09/2023 |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|
| <b>11h – 12h</b><br>Activité physique<br>adaptée<br>avec Siel Bleu |                     | <b>11h – 12h</b><br>Visite Tartine la<br>lapine de la<br>maison<br>avec Théo<br>animateur salarié |                                                                                                                                                            | <b>11h – 12h</b><br>Sophrologie<br>avec Sophrologie/<br>bien-être |                                               |                        |
|                                                                    |                     | <b>15h – 16h</b><br>Atelier équilibre<br>avec Flora<br>psychomotricienne<br>salariée              | <b>14h – 16h</b><br>Stimulation<br>physique<br>avec Naima Siel<br>Bleu<br><br><b>15h – 16h</b><br>Atelier chant<br>avec Eugénie<br>psychologue<br>salariée |                                                                   | <b>15h – 16h</b><br>Conférence<br>avec ARTORA |                        |