

Planning animation du 4 Septembre au 10 Septembre 2023

LUNDI 04/09/2023	MARDI 05/09/2023	MERCREDI 06/09/2023	JEUDI 07/09/2023	VENDREDI 08/09/2023	SAMEDI 09/09/2023	DIMANCHE 10/09/2023
11h – 12h Activité physique adaptée avec Siel Bleu	11h – 12h Yoga avec Home Yoga			11h – 12h Sophrologie avec Sophrologie/bien-être		
15h – 16h Concert de flute avec VS ART				15h – 16h Atelier Céramique avec Apollonie	15h – 16h Conférence Nantes et les machines de l'île avec ARTORA	