

Planning animation du 17 Août au 23 Août 2026

LUNDI 17/08/2026	MARDI 18/08/2026	MERCREDI 19/08/2026	JEUDI 20/08/2026	VENDREDI 21/08/2026	SAMEDI 22/08/2026	DIMANCHE 23/08/2026
11h – 12h APA Gymnastique en fauteuil roulant avec Siel bleu		11h – 12h APA Atelier équilibre avec Siel bleu				
	15h – 16h Gymnastique douce avec Christophe Kiné	14h30 – 15h30 Boxe adaptée avec Hyno care			14h30 – 16h Chorale avec Yolande	