

Planning animation du 9 Mars au 15 Mars 2026

LUNDI 09/03/2026	MARDI 10/03/2026	MERCREDI 11/03/2026	JEUDI 12/03/2026	VENDREDI 13/03/2026	SAMEDI 14/03/2026	DIMANCHE 15/03/2026
11h – 12h APA Gymnastique assise avec Siel bleu		11h – 12h APA Atelier prévention de chuteq avec Siel bleu				
14h30 – 15h30 Atelier mémoire + motricité fine avec Maxime	15h – 16h Gymnastique douce avec Christophe kiné	15h – 17h Atelier cuisine avec Maxime et Jennifer	14h30 – 16h Médiation animale avec Hyno 14h30 – 17h Atelier bien-être avec Lycée Renée Auffray		14h30 – 16h Chorale avec Yolande	