

Planning animation du 10 Mars au 16 Mars 2025

LUNDI 10/03/2025	MARDI 11/03/2025	MERCREDI 12/03/2025	JEUDI 13/03/2025	VENDREDI 14/03/2025	SAMEDI 15/03/2025	DIMANCHE 16/03/2025
11h – 12h Atelier gym douce avec Siel bleu		11h – 12h Atelier équilibre avec Siel bleu				
14h30 – 15h30 Boxe Adaptée avec Samir Arab	15h – 16h Atelier gym douce avec Christophe	15h – 16h loto du mois avec Jennifer	15h – 16h Atelier art- thérapie avec Solange		14h30 – 17h Chorale avec Yolande	