

Planning animation du 4 Décembre au 10 Décembre 2023

LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023	SAMEDI 09/12/2023	DIMANCHE 10/12/2023
16h – 16h40 gymnastique douce avec Lisa	14h – 15h yoga sur chaise avec ANAIS JASSON					