

Planning animation du 6 Novembre au 12 Novembre 2023

LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023	SAMEDI 11/11/2023	DIMANCHE 12/11/2023
16h – 16h40 gymnastique douce avec Lisa	14h – 15h yoga sur chaise avec ANAIS JASSON			14h – 15h art-thérapie avec Frederique Charron		